PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON GAMPING
PEMERINTAH KALURAHAN BANYURADEN
Tegalyoso, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I Yogyakarta, 55293
Telepon (0274) 621626
Laman: banyuraden.slemankab.go.id, Surel: desa.banyuraden@gmail.com

Banyuraden, 8 Agustus 2023

No : 896 / 89
Perihal : Permohonan Mengisi Materi
Lampiran : Susunan Acara

Yth.

1. Ibu Dr. Pipin Kusumawati, S.PI., M. Biotech.
2. Ibu Dyah Wahyuning Tyas, S.E., M.Ec.Dev.

Sekolah Tinggi Pariwisata Ambarrukmo Yogyakarta

Kami beritahukan dengan hormat, sehubungan ada kegiatan penyuluhan untuk kaum lanjut usia di Layanan Lansia Terintegrasi, Lansia Aktif Produktif dan Mandiri (LLT-LANTIP) di Kalurahan Banyuraden, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman, DIY, kami pengurus LLT-LANTIP Kalurahan Banyuraden mohon perkenan Ibu Dr. PipinKusumawari, S.PI., M.Biotech dan Ibu Dyah Wahyuning Tyas, S.E., M.Ec.Dev. dari Sekolah Tinggi Pariwisata Ambarrukmo Yogyakarta untuk mengisi materi dalam kegiatan yang akan dilaksanakan pada:

Hari, tanggal : Rabu, 09 Agustus 2023
Waktu : 09:00 – 11:00 WIB
Tempat : Kantor LLT-LANTIP Kalurahan Banyuraden, Kapanewon Gamping, Kabupaten Sleman, DIY.
Materi : "Penyuluhan Gizi dan Aspek Ekonomi Kaum Lansia Baru di Era Digital"

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkant erimakasih.

Mengetahui,
Lurah Banyuraden

SUDARISMAN, S.T.
(.....L U R A H.....)

Susunan Acara

Tema : "**Penyuluhan Gizi dan Aspek Ekonomi Kaum Lansia Baru di Era Digital**"

Hari/Tanggal	**Waktu**	**Acara**
Rabu, Agustus 2023	09:00 – 09:10	Pembukaan Acara dan Doa oleh MC
	09:10 – 09:30	Sambutan Ketua LLT-Lantip Kalurahan Banyuraden
	09:30 – 10:00	Materi: "Penyuluhan Gizi Kaum Lansia Baru di Era Digital"
		Oleh Ibu **Dr. Pipin Kusumawati, S.Pl., M.Biotech** Dosen STIPRAM Yogyakarta
	10:00 – 10:30	Materi: "Penyuluhan Aspek Ekonomi Kaum Lansia Baru di Era Digital"
		Oleh Ibu **Dyah Wahyuning Tyas, S.E., M.Ec.Dev** Dosen STIPRAM Yogyakarta
	10:30 – 11:00	*Sharing Session*
	11:00	Penutup oleh MC

DAFTAR HADIR

KEGIATAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT
DI LAYANAN LANSIA TERINTEGRASI (LLT) DAN LANSIA AKTIF PRODUKTIF DAN MANDIRI (LANTIP) KALURAHAN BANYURADEN, KAPANEWON GAMPING, KABUPATEN SLEMAN, DIY

Tema : "**Penyuluhan Gizi dan Aspek Ekonomi Kaum Lansia Baru di Era Digital**"

No.	Nama Lengkap	Usia	TandaTangan
1.	Yuli Murziati	35	
2.	Umanah Nurjanah	46	
3.	Sri Suwarti	63	
4.	Maria Sri Hartatik	69	
5.	Sumiyarti	62	
6.	Poniyem	67	
7.	SARNASIH	63	
8.	Jazimah	68	
9.	Tumirah	62	
10.	Muryani	63	
11.	Muqiyah	61	
12.	Supartinah	60	
13.	Sarjiyah	62	
14.	Suparjinah	61	
15.	Kwintartiningsih P	55	
16.	SUSANTI	64	
17.	Sajokti R	58	
18.	Murgiyem	48	
19.	Retno S	45	
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			

STiPRAM
Sekolah Tinggi Pariwisata Ambarrukmo Yogyakarta

ACM REGISTERED UKAS MANAGEMENT SYSTEM 245
ISO 9001 : 2015
Certificate No. 133851A

No : 235.1/ST/LPPM-STIPRAM/VIII/2023
Perihal : **Penugasan sebagai Narasumber**

Yogyakarta, 9 Agustus 2023

SURAT TUGAS

Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Sekolah Tinggi Pariwisata Ambarrukmo Yogyakarta, menugaskan kepada:

Nama	: Dyah Wahyuning Tyas, S.E., M.Ec.Dev.
NIDN	: 0521078601
Jabatan	: Dosen Tetap

Untuk menjadi **Narasumber** dalam **Kegiatan Penyuluhan Gizi dan Aspek Ekonomi Kaum Lansia Baru di Era Digital dengan Materi: "Penyuluhan Aspek Ekonomi Kaum Lansia Baru di Era Digital"** yang akan diselenggarakan pada:

Hari/ Tanggal	: Rabu, 9 Agustus 2023
Waktu	: 10.00 WIB – Selesai
Tempat	: Kantor LLT-LANTIP Kalurahan Banyuraden Kabupaten Sleman

Demikian surat tugas ini diberikan agar dapat dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Kepala LPPM

Kiki Rizki Makiya, S.Psi., M.A., Ph.D.
NIDN. 0506108501

Jl. Ahmad Yani Ring Road Timur Banguntapan Bantul Yogyakarta | Telp. (0274) 485650 ; 0878 3287 4141
Email : stipram@yahoo.com, stipram@gmail.com | Web : www.stipram.ac.id Fb : Stipram Yogyakarta
IG : stipram.official Pmb : pmbstipram@gmail.com

Aspek Ekonomi Kaum Lansia Baru di Era Digital

Dyah Wahyuning Tyas

Aspek Sosial

- Lansia merupakan suatu kelompok sosial sendiri dan menduduki posisi tinggi di Indonesia (masih dihormati)

Aspek Ekonomi

Dari Sisi Ekonomi, di pandang sebagai beban daripada sebagai sumber daya, dan dianggap tidak bermanfaat.

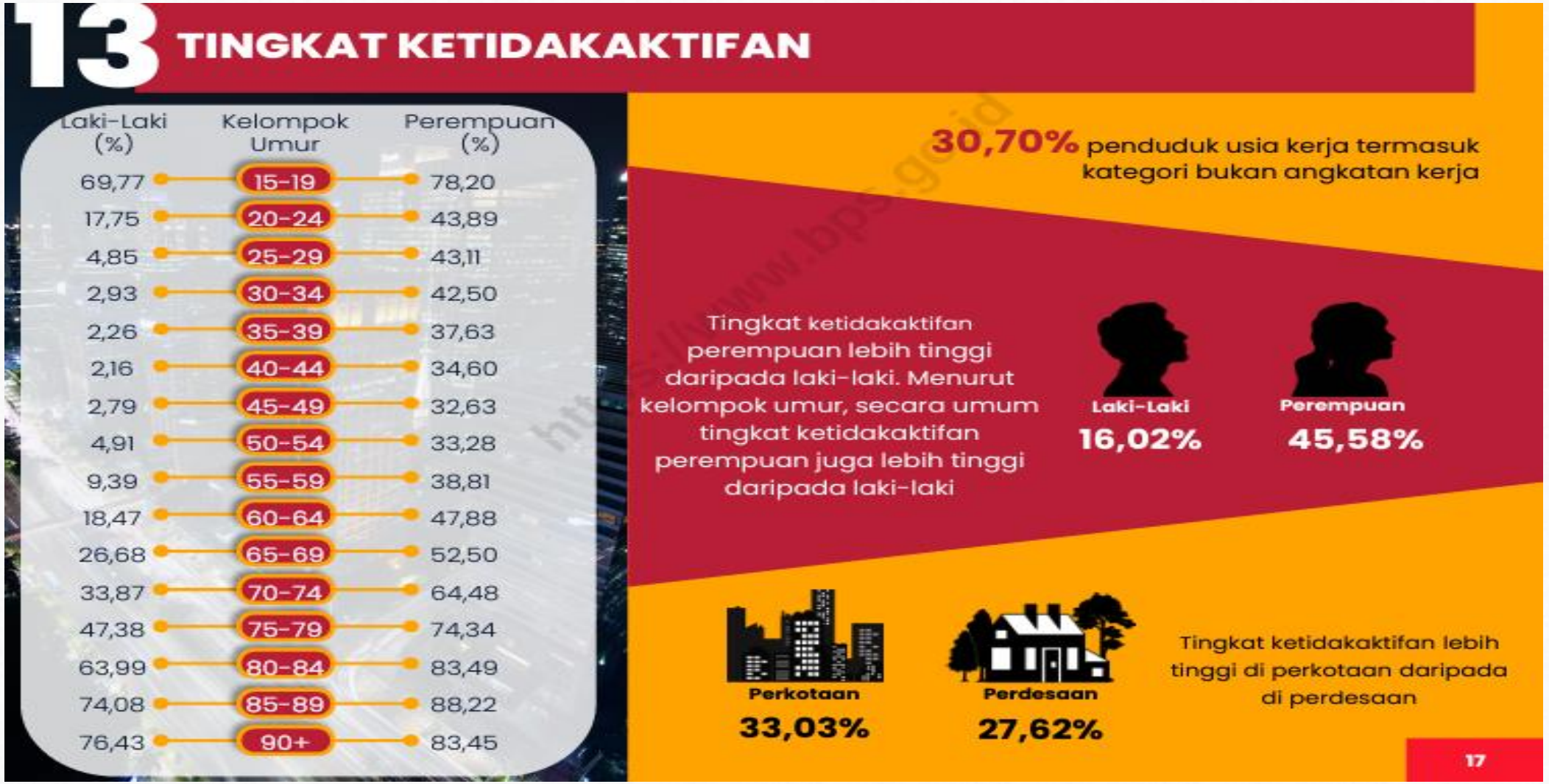
Namun……**Kesejahteraan Lansia menjadi perhatian negara, bahkan dunia**. Di Indonesia, diatur dalam Undang-undang No. 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lansia.

Lansia adalah orang yang berusia 60 tahun ke atas. Ada 2 kategori Lansia, yaitu:

1. Lansia potensial (yaitu lansia yang masih melakukan aktivitas barang dan jasa)
2. Lansia non potensial (dalam kehidupannya tidak bisa mencari nafkah dan tergantung pada orang lain

Aspek Ekonomi Era Digital

- Tubuh sehat menjadi modal awal manusia beraktivitas, para lansia yang sehat pun akan mendukung kegiatan produktif sehari-hari.
- Pada survey angkatan kerja nasional tahun 2019 oleh BPS dicatat 49,39 % lansia bekerja, sebagian besar bekerja di sektor usaha pertanian. Dilihat dari motif ekonomi, wilayah perdesaan memiliki proporsi lansia bekerja yang lebih banyak 56,51 persen dibandingkan wilayah perkotaan 43,06 persen.



Sumber: Booklet Sakernas BPS, Februari 2023

Bagaimana cara mewujudkan kelanjutusiaan sehat pada decade of healthy ageing 2021-2023 di era digital?

Menyiapkan generasi muda menjadi lansia masa depan yang lebih sehat, berpendidikan, dan didukung literasi teknologi digital.

- Pemanfaatan teknologi seperti Grab, Gojek, GoMart, Qris, Ovo, Halodoc, medication guide, Lumosity, Diabetes:M dan aplikasi lainnya dapat memberi kemudahan beraktivitas untuk kesiapan generasi muda menjelang lansia.

Perhatian Terhadap Lansia Era Digital

- Pembangunan kesehatan (promotif, preventif, rehabilitatif)
- Masyarakat hidup sehat mulai dilaksanakan dari keluarga
- Ada kerjasama lintas program, lintas sektor, akademisi, kepala daerah, pelaku usaha, organisasi masyarakat dalam pembangunan publik akan pentingnya hidup sehat
- Penyiapan lintas generasi sehingga terwujud lansia sehat melalui keluarga sehat.
- Literasi teknologi (kemampuan atas pengetahuan dan keterampilan bidang teknologi) mendukung aktivitas lansia di era digital, sebagai sarana komunikasi untuk menyerap informasi dan memberi kemudahan akses atas layanan kesehatan dan pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

Tokoh-tokoh Sukses di Usia Lanjut

Ray Kroc (McDonald's)

Profesi dari seorang Ray Kroc adalah penjual susu keliling, lalu franchise Mc Donald's diawali dari pertemuannya dengan Maurice dan Ricard McDonald yang sedang membuka bisnis berupa restoran ayam di California. Saat itulah ia berhasil membujuk Maurice dan Ricard untuk mem-franchise kan restoran mereka, dan tepat Rau Kroc berusia 52 tahun, McDonald's menjadi salah satu franchise restoran ayam terbesar di Amerika Serika

Colonel Sanders

Colonel Sanders yang bernama lengkap Herland David Sanders, sukses di usia 62 tahun membuka tempat makan Café Sanders yang kemudian menjadi cikal bakal Kentucky Fried Chiken

Alasan Bisnis Sukses di Usia Lanjut

- Tetap memperoleh penghasilan dan tetap bugar karena tubuh dan pikiran masih secara aktif digunakan aktivitas.
- Lanjut usia produktif memiliki puncak kecerdasan emosional (emotional intelligence) setelah usia 60 tahun ke atas.
- Generasi lebih tua memiliki kepekaan dan rasa empati lebih tinggi dan mampu melihat sesuatu dari sisi positif dalam segala hal. Karena mengacu pada pengalaman hidup dan proses pembelajaran masa lalu.

Tips untuk Lansia Sehat

Step 1

Konsumsi makanan sumber kalsium,
Batasi konsumsi tinggi gula, garam, lemak

Step 2

Lakukan aktivitas fisik sesuai kemampuan diri sendiri

Step 3

Berpikir positif dan melakukan wisata

usaha wisata digerakkan oleh para lanjut usia

- https://www.youtube.com/watch?v=aARmlkis6tQ
- https://www.youtube.com/watch?v=FqaYDZGzoqI
- https://www.youtube.com/watch?v=kOQssH5UkfU

Terima kasih